



CICLO DE WORKSHOPS

Intervenção Nutricional e Alimentar nas Doenças Hereditárias do Metabolismo Proteico:

HANDS-ON

PARA SI

É doente ou familiar de um doente com Doença Hereditária do Metabolismo Proteico?

Tem seguimento clínico no Centro de Referência de Doenças Hereditárias do Metabolismo, do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central (CHULC) ou noutro centro de referência ou de tratamento de doenças hereditárias do metabolismo em Portugal?

Gostaria de saber como tirar máximo proveito da alimentação especial que é necessária nestas situações?

Pensámos em si!

O Ciclo de *Workshops* que agora alavancamos tem como principal objetivo capacitar os familiares e indivíduos com Doenças Hereditárias do Metabolismo Proteico para a autonomia na preparação e confeção de diferentes refeições saudáveis e adaptadas à patologia e respetivas fases do desenvolvimento.

As sessões irão decorrer no *Kitchen Lab* da NOVA Medical School e incluirão um momento de introdução ao tema e de desenvolvimento prático, em que serão confeccionadas refeições pelo *chef* Fábio Bernardino, em articulação com os doentes / familiares.

ORGANIZAÇÃO:



APOIO CIENTÍFICO:



ABR
2022

1º ANO DE VIDA – PARTE I

MAI
2022

1º ANO DE VIDA – PARTE II

JUL
2022

DESAFIOS NA IDADE
PRÉ-ESCOLAR E ESCOLAR

NOV
2022

COMER FORA DE CASA

12 de novembro de 2022

09h00 - 13h00

- Preparação de marmitas
- Cuidados na escolha dos recipientes
- Exemplos práticos de refeições frias
- Salada de massa fria

NOV
2022

PRESERVAR O SABOR
E A FORMA

26 de novembro de 2022

09h00 - 13h00

- Saladas
- Massas
- Sobremesas

A QUEM SE DIRIGE

Doentes ou familiares de doentes com Doença Hereditária do Metabolismo Proteico, seguidos no Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central e noutros centros de tratamento nacionais.

INFORMAÇÕES

As inscrições são efetuadas por Sessão e totalmente gratuitas. O critério de seleção é a ordem de inscrição, com a ressalva que será dada preferência a doentes seguidos no CHULC.

Está aberta a participação de doentes / familiares seguidos noutros Centros de Tratamento nacionais.

A organização alocará os candidatos a cada uma das sessões em função do interesse das mesmas, tendo em conta a faixa etária / ciclo de vida em que estes se encontrem.

O evento será transmitido em *streaming* permitindo alargar o público-alvo.

A participação numa das sessões do Ciclo de *Workshops* não representa qualquer custo para os utentes. Todos os custos serão suportados pelos parceiros.

CONTACTO PARA INSCRIÇÃO E ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Dra. Mariana Nóbrega
mariana.nobrega@nms.unl.pt
218 803 053

PARCEIROS:

Glutamine
Alimentação Racional e Dietética, Lda.

NUTRICIA | METABOLICS
LIFE TRANSFORMING NUTRITION

RECORDATI
RARE DISEASES

cantabria labs
DIETICARE NA

BIOGENDRUM